

一人ひとりの節電で、電力不足を防ごう！



連合エコライフ



ピークカットアクション冬

OA機器

- 省エネモードを設定し、未使用時には電源をこまめに切る。
- プリンター等の共有機器の使用台数を必要最低限に。
- 仕事おわりには共有機器の主電源をオフ。できればテーブルタップの電源もオフ。



空調

- 屋内、屋外等の職場環境に応じた服装の調整。ウォームビズの実践を。
- 適度な換気に適度な温度と湿度。暖房機器の使用時は、カーテン・ブラインドの使用とサーキュレーターを活用で空調の効率化を。
- エアコンのフィルターなど機器のこまめな清掃で空気をきれいに。



照明・明るさ

- 昼休みや未使用時の事務所・会議室・トイレなどの、こまめな消灯を。
- LED電球への買い換えや、可能な範囲で電球の数の間引きを。
- あかりの量は調整し、目に負担をかけないように。



冷蔵庫(自動販売機)

- 詰め込み過ぎず、温度設定は控えめに(強にしない)。
- 扉の余分な開閉をせず、開閉時間も短く。



トイレ

- 温水洗浄便座は、温度設定を控えめに。
- 流水洗浄時と使用後は、便座のふたを開けて。



フロア間の移動

- 階段の利用を推奨し、エレベーターやエスカレーターの使用を最低限に。



[■]印は、自宅等でのテレワークにおいても心がけたい項目

ここから
ダウンロード

