

# あなたの労働時間管理は 適正ですか？

不払い残業は、労働基準法違反となるだけでなく、長時間労働が放置され、こころとからだの健康を阻害する恐れがあります。

## ✓ CHECK. 1

時間外労働は  
上司の指示に基づいて  
行っていますか？



## ✓ CHECK. 3

36協定の趣旨や  
締結内容を良く  
理解していますか？



## ✓ CHECK. 2

労働時間の  
記録と確認は  
日々行っていますか？



## ✓ CHECK. 4

賃金に反映できる  
時間外労働が  
規制されていませんか？



## ✓ CHECK. 5

労働時間について  
職場で十分な話し合いを  
行っていますか？

